

MARINA RANDO

PROGRAMME DES RANDONNEES

Période du 02 octobre au 31 octobre 2025

F1 : facile - F2 : moyen - F2 : Jeudi Matin - F3 : sportif - RD : Rando Douce

*le covoiturage (0,30€ du km + autoroute), est donné à titre indicatif et sera ajusté par l'animateur en fonction du trajet réellement effectué et perçu en fin de trajet.

Lieu de rendez vous : **Parking Robinson** (arriver 10mn avant l'heure du départ)

Date	Niv	Lieu	Altitude Maxi	Lieu de départ	Trajet km	Type Rando	H départ	Dénivelé	Kms	Durée	Animateur(s)	Carte	Tarif
J 02/10	F2	1/2J Mont Théoule	250m	Estérel / Port Théoule	10km	circuit	8h00	250m	10km	3h00	Jacques	3544ET	1,00 €
J 02/10	F3	Pas de Préfouns	2354m	Parking Salèse	200km	A/R	6h30	1000m	17km	6h30	Michel	3741OT	17,00 €
V 03/10	RD	Lac de Meaux	260m	Saint Paul en Forêt D55	80 km	circuit	8h30	160 m	8,5 kms	5h00	Daniel	3543OT	7,00 €
L 06/10	F1	Roquebrune/Argens 25 ponts	173m	parking cimetièr	76km	circuit	8h30	220 m	9 km	5h00	Lionel	3544ET	9,00 €
L 06/10	F2	Mt Razet	1289m	Col de Castillon	160km	circuit	7h00	750m	12km	5h30	Michel	3741ET	16,00 €
J 09/10	F3	Cime ouest de Fenestre	2657m	Boréon	200km	circuit	6h30	1050m	13,5km	6h30	Grég	3442ET	17,00 €
L 13/10	F1	Lac des Escarcets	112m	Piste de la Tire	68km	circuit	8h00	60m	10km	4h00	Alain	3445OT	12,50 €
L 13/10	F2	Mt Falourde	1296m	Bairols	172km	circuit	7h00	750m	12km	5h30	Eric	3641ET	15,00 €
J 16/10	F2	1/2J Val de Siagne	252m	le Tignet	44km	circuit	8h00	220m	7,2km	4h00	Félix	3543ET	3,50 €
J 16/10	F3	La cime plate	2770m	plateau de la Sestrieres	250km	circuit	6h30	950m	15km	7h00	Greg	3639OT	
V17/10	RD	Rando-Resto	986 m	Montferrat	138 km	circuit	8h30	90 m	4,8 km	3h + aïol	Paul	3543 OT	13,00 €
L 20/10	F1	Lac de Carcès	323m	Carcès Park communal le c	168km	circuit	8h30	220m	13km	5h	Félix	3444OT	17,00 €
L 20/10	F2	Ventabren	1976m	Camp d'Argent/ Turini	180km	circuit	7h00	750m	15km	6h00	Eric	3741OT	15,00 €
J 23/10	F3	Caire Archas	2526m	Parking Salèse	200km	circuit	6h30	950m	14km	6h00	Michel	3640ET	17,00 €
L 27/10	F1	plateau de Cavillone	1030m	Gourdon "Parking village	58km	circuit	8h30	400m	9,5km	5h00	Jacques	3643ET	
L 27/10	F2	Bau de l'Arc	960m	Cuébris	160km	circuit	7h00	730m	14km	5h30	Eric	3641ET	14,00 €
J 30/10	F3	Porquerolles		La tour Fondue – Hyères	240km	circuit	7h00	500m	18km	7h00	Greg	3446OT	25 + 17,70
J 30/10	F2	1/2J - Mont Turney	162 m	Parking Robinson	0	Circuit	8h00	210 m	12,5 km	4h30	Alain	3544ET	0,00 €
vacances scolaires du 18/10 au 03/11/2025													

Armando Jean-Claude

06 24 33 05 62

Engels Bernard

06 77 16 57 86

Parmentier Jacques

06 75 32 70 79

Chassard Joël

06 15 10 53 24

Fabert Liliane

06 63 48 65 32

Portal Daniel

06 85 83 65 71

Chatte Félix

06 27 50 39 58

Lanzo Walter

06 58 33 43 24

Ravet Lionel

06 14 59 18 92

Correia Grégory

06 68 16 42 34

Long Paul

06 67 62 95 18

Sagardia Michel

06 50 45 56 32

Curabé Geneviève

06 85 42 80 02

Masay Ginette

07 68 50 01 35

Torres Eric

06 07 57 51 34