

MARINA RANDO

PROGRAMME DES RANDONNEES

Période du 01 Juillet au 16 juillet 2026

F1 : facile - F2 : moyen - F2 : Jeudi Matin - F3 : sportif - RD : Rando Douce

*le covoiturage (0,30€ du km + autoroute), est donné à titre indicatif et sera ajusté par l'animateur en fonction du trajet réellement effectué et perçu en fin de trajet.

Lieu de rendez vous : **Parking Robinson** (arriver 10mn avant l'heure du départ)

Date	Niv	Lieu	Altitude Maxi	Lieu de départ	Trajet km	Type Rando	H départ	Dénivelé	Kms	Durée	Animateur(s)	Carte
J 02/07	F3	Pas de Préfous	2354m	Salèse	200 km	A/R	6h30	1060m	17 km	7h00	Eric	3742OT
L 06/07	F1	Beuil /Col de la Couillole	1720m	Beuil/Ciriei st épuration	204 km	Circuit	7h30	470 m	10,6 km	5h00	Jacques	3641ET
L 08/07	F2	Lac de Trécolpas	2150m	Boréon	200 km	Circuit	7h00	715m	12 km	5h30	Michel	3741OT
J 09/07	F3	Mt des Merveilles	2681m	Gordolasque	188 km	A/R	6h30	1060m	10km	6h30	Michel	3741OT
V 10/07	RD	Le long de l'Estéron	180m	Parking des Iscles	104 km	A/R	8h30	81 m	9,5 km	5h30	Paul	3642 ET 3641ET
L 13/07	F1	Les lacs de Millefont	2450m	parking des Millefont	107 km	Circuit	7h00	430m	7 km	6h00	Félix	3741OT
L 13/07	F2	Lacs Lausfer	2476m	Sant'Anna di Vinadio	248 km	Circuit	7h00	660m	12 km	6h00	Michel	Italie
J 16/07	F3	Lacs Bessons	2568m	Boréon	200 km	Circuit	6h30	1000m	12 km	6h00	Michel	3741OT

Armando Jean-Claude 06 24 33 05 62
 Chassard Joël 06 15 10 53 24
 Chatte Félix 06 27 50 39 58
 Correia Grégory 06 68 16 42 34
 Curabé Geneviève 06 85 42 80 02
 De Palma Marc 06 72 59 97 68

Engels Bernard 06 77 16 57 86
 Lanzo Walter 06 58 33 43 24
 Long Paul 06 67 62 95 18
 Masay Ginette 07 68 50 01 35
 Menchon Marité 06 80 54 82 76
 Parmentier Jacques 06 75 32 70 79

Portal Daniel 06 85 83 65 71
 Ravet Lionel 06 14 59 18 92
 Sagardia Michel 06 50 45 56 32
 Torres Eric 06 07 57 51 34
 Touboul Alain 06 60 85 19 00

vacances scolaires académie de Nice du 4/7 au 31/08